



**CENTRE FEMMES
AUX 3 A DE QUÉBEC**

rapport annuel 2021-2022





Mot de la présidence

2021-2022

Au nom des membres du conseil d'administration, de la direction et de l'ensemble des travailleuses du Centre Femmes aux 3 A de Québec, j'ai le plaisir de vous souhaiter la bienvenue à l'Assemblée générale annuelle qui se tient de nouveau de manière présentielle cette année, à notre plus grand bonheur.

Alors que nous sortons lentement de la pandémie de COVID-19 et que nous retrouvons peu à peu la vie telle que nous la connaissions auparavant, je suis fière des efforts concertés et des réalisations de toute l'équipe malgré le contexte très particulier dans lequel nous avons évolué encore une fois cette année. Tous les membres du CF3A ont su relever avec brio les défis qui se sont posés devant eux et c'est grâce à l'esprit de collaboration et de collégialité qui les habite que nous avons su en tirer le meilleur dans les circonstances. Nous sommes plus que jamais prêts à faire face à l'avenir, grâce aux enseignements que nous avons tirés de cette situation exceptionnelle. Notre ligne directrice pour cette nouvelle année visera assurément à s'assurer de la reprise, du maintien et de la continuité des services que nous avons à cœur d'offrir à notre clientèle.

Conseil d'administration

Au cours de l'année 2021-2022, le conseil d'administration a tenu cinq réunions régulières et de nombreuses réunions en lien avec les différents comités et exercices stratégiques en cours. Le conseil était composé cette année de Vanessa Breton-Beaulieu, secrétaire, Alexandra Beaulieu, trésorière, Audrey Bourassa, Céline Lemay-Thibault et Annie Bélanger, administratrices, et moi-même à titre de présidente. Nous avons également accueilli récemment Janie Morency à titre d'administratrice. Je tiens à souligner leur engagement et à remercier tout particulièrement Audrey Bourassa pour sa contribution au cours des dernières années ainsi que lui souhaiter une bonne continuation suivant son départ. Je tiens également à remercier chaleureusement les employées du CF3A pour leur participation à tour de rôle aux séances du conseil d'administration.

Les projets en cours et à venir

Dans le cadre de la réalisation de nos projets en cours, nous avons eu l'occasion de nous adjoindre diverses ressources visant l'évaluation de la rémunération des employées du CF3A, la réalisation d'un exercice de planification stratégique et l'élaboration d'un plan de communication. Nous avons également poursuivi le processus d'évaluation de l'impact de nos programmes en collaboration avec l'Université Laval, lequel devrait être complété au cours de l'année. De plus, nous avons débuté les démarches visant à analyser la faisabilité d'un projet d'ajout de logements sociaux au CF3A.

Nous avons également été à même de procéder à l'amélioration de nos installations, dont notamment la rénovation de la façade extérieure du bâtiment incluant l'ajout d'une marquise et l'actualisation de notre affichage. Nous avons de plus poursuivi nos efforts visant à assurer la pérennité de nos sources de financement par la participation à de nombreux appels d'offres de bailleurs de fonds. Je tiens tout spécialement à remercier la direction du CF3A et l'ensemble des employées pour leur disponibilité dans la recherche de nouvelles sources de financement.

En terminant

Je tiens à remercier les membres du conseil d'administration pour la confiance qu'ils m'ont témoignée pour ce cinquième mandat de même que pour leur apport exceptionnel au fonctionnement du CF3A. Évidemment, cette année a été grandement différente des précédentes et nous a apporté son lot de défis. La manière avec laquelle nous avons traversé la pandémie me rend encore plus fière du travail accompli par toutes dans un seul et unique but : le bien-être des femmes de notre milieu.

Évidemment, je tiens à remercier tout spécialement les employées et la directrice du CF3A pour leur engagement dans la mission du centre, pour leur dévouement continu et surtout pour leur créativité afin de relever les défis sans cesse renouvelés. Enfin, un grand merci aux précieux bénévoles, aux donateurs et aux membres du CF3A pour votre appui à la cause des femmes en difficultés de la région de Québec.

Camille Roy, présidente



Mot de la direction

C'est avec un immense plaisir que je vous présente le rapport annuel pour les activités qui ont été réalisées au cours de l'année 2021-2022. Je tiens à remercier toute l'équipe des travailleuses du Centre et les membres du Conseil d'administration pour leur engagement ainsi que l'immense travail accompli encore cette année, qui fut une année bien particulière avec la pandémie qui s'est poursuivie jusqu'en avril 2022.

Au moment d'écrire ce rapport, nous reprenons nos cuisines de groupes tandis que des projets et activités ont été mis sur la glace pendant l'année 2021-2022. Par contre, pendant les périodes de réduction des heures d'ouverture, les services essentiels tels que le soutien téléphonique et les services en sécurité alimentaire ont toujours été priorisés. L'année qui vient de se terminer a aussi été exigeante pour toute l'équipe, car il y a eu beaucoup de mouvement du personnel, mais malgré tout, l'équipe a été très solidaire et nous avons maintenu les services essentiels pour les femmes.

Selon nos données, depuis onze ans, c'est plus de 5473 personnes différentes qui ont reçu nos interventions par le biais de services externes ou internes. C'est donc dire que le besoin est là et nous sommes toujours aussi motivées à offrir du soutien aux femmes. Cette année, nous avons effectué 7390 interventions et offert des services à 590 personnes différentes. Nous avons rencontré 182 femmes en première analyse de besoins en leur offrant les différents services de suivis individuels, groupes, cuisines ou autres activités. Tous nos services ont été en baisse à cause des périodes de fermeture de l'organisme pour respecter les mesures reliées COVID.

Cette année, un merci particulier aux membres du conseil d'administration qui ont travaillé très fort et qui se sont mobilisés pour traverser cette crise de façon optimale et contribuer au développement de l'organisme et à la recherche de financement.

Merci à tous nos partenaires financiers, du plus petit au plus grand, que vous retrouverez plus loin dans ce rapport. Merci à tous nos collaborateurs et collaboratrices qui nous font confiance en nous accueillant, en nous partageant leur expertise et en reconnaissant la nôtre, en faisant en sorte que nos missions respectives puissent contribuer au mieux-être des femmes qui fréquentent nos organismes. Cette année, de nouvelles collaborations avec Womance, Chlorophylle et Vide ta Sacoche nous a permis d'offrir de jolis cadeaux de Noël aux femmes.

Cette année, nous avons reçu à nouveau de notre député provincial et son équipe, monsieur Sol Zanetti, un support financier et moral pour nos services. Avec la continuité des événements majeurs en violence conjugale et féminicides au Québec depuis janvier 2021, nous observons une sensibilisation et une éducation de la population québécoise face à ce sujet. Nous avons d'ailleurs reçu un nouveau financement du Secrétariat à la Condition féminine Québec, ce qui nous a permis d'embaucher une intervenante supplémentaire afin d'aider notre clientèle qui a vécu énormément de violence dans leur vie passée.

Nous voulons remercier notre partenariat toujours exceptionnel avec Moisson Québec qui nous a livré encore plus de nourriture cette année malgré la pandémie soit plus de 33 938 kilos de nourriture, et qui a permis à plusieurs femmes et familles de se nourrir de façon plus saine en participant aux dépannages alimentaires et qui sont restés bien fidèles pendant cette période de pandémie.

Finalement, un gros merci aux femmes qui fréquentent le Centre et qui s'impliquent dans la vie du CF3A, soit dans les dépannages alimentaires, les suivis individuels ou toutes autres activités. Votre implication et votre participation nous importent beaucoup et motivent notre engagement!

France Beauchamp, Directrice générale

Table des matières

06	Présentation du Centre femmes aux 3 A de Québec Inc.
08	Équipe
10	Portrait de la clientèle
14	Nos programmes
18	Partenaires financiers
18	Donateurs et donatrices
19	Partenaires, collaborateurs et collaboratrices
20	Formations
21	Stagiaires
21	Implications sociales, concertations
21	Adhésions, membership et accréditation
22	Annexe 1

Présentation du Centre femmes aux 3 A de Québec Inc.

Mission

Fondé en 1985, le Centre Femmes aux 3 A de Québec (Accueil, Aide, Autonomie) est le seul centre de services externes au Québec offrant des services sur une base volontaire pour les femmes ayant des démêlés avec la justice. Dans le cadre de nos services courants, le Centre offre des programmes de réinsertion sociale afin que les femmes en situation de délinquance trouvent les outils qui les empêcheront d'avoir recours à des comportements délictueux pour se sortir de leur situation. De plus, le Centre a un mandat de prévention du crime, ce qui explique qu'il reçoit des femmes sans antécédents judiciaires, mais qui présentent un profil multi-problématique qui pourrait les amener à utiliser des moyens illégaux pour se tirer d'affaire. L'expérience acquise au fil des ans par le Centre a permis de bien comprendre la criminalité et de déterminer les facteurs de risque qui peuvent mener aux délits. Un des intérêts du Centre, qui émerge de plus en plus ces dernières années, est d'intervenir avec les femmes en aval des problèmes, c'est-à-dire de multiplier les interventions de prévention.

Clientèle

Femmes en situation de délinquance ou à risque de commettre un acte délinquant.

Buts

- Prévenir la judiciarisation et la récidive chez les femmes en situation de délinquance
- Offrir aux femmes (contrevenantes ou non) un soutien et un accompagnement leur permettant de réorganiser leur vie et d'en reprendre le contrôle.

Objectifs

- Briser l'isolement social des femmes
- Promouvoir auprès des femmes en situation de délinquance l'existence du Centre et les services qui leur sont accessibles
- Accueillir au Centre ces femmes qui feront une démarche volontaire pour obtenir certains services et les soutenir
- Accompagner dans une démarche celles qui manifesteront un désir d'engagement en leur offrant les services dont elles ont besoin
- Sensibiliser la population à la problématique vécue par ces femmes
- Mettre en place les mécanismes permettant de développer puis de diffuser l'expertise du Centre sur les différentes problématiques propres à la clientèle

Services

L'approche globale du Centre Femmes aux 3 A de Québec (Accueil, Aide, Autonomie) offre trois niveaux de services correspondant à l'appellation des trois lettres A.

Axes d'intervention

- Accueillir et soutenir
- Accompagner
- Promouvoir et sensibiliser à la cause, acquérir et diffuser l'expertise



1

L'ACCUEIL

PREMIER NIVEAU (VÊTEMENTS, HABITATION, NOURRITURE)

Ce premier niveau d'intervention encourage les femmes à se doter d'outils qui favoriseront leur autonomie dans les trois domaines reliés à leurs besoins de base.

- Rencontre d'évaluation de besoins
- Cuisine créative
- Jardin communautaire créatif
- Jardin sur le toit
- Informations et références
- Comptoir de vêtements
- Entreposage domestique
- Accès Internet

2

L'AIDE

DEUXIÈME NIVEAU : L'AIDE PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUELLE ET EN GROUPE

Ce deuxième niveau d'intervention veut aider les femmes à reprendre du pouvoir sur leur vie, soit par des suivis individuels avec une psychologue ou intervenante psychosociale, ou encore par des ateliers de groupe.

SERVICES INDIVIDUELS

- Suivis psychologiques
- Suivis psychosociaux
- Démarches de réorganisation
- Rencontres de soutien
- Écoutes téléphoniques
- Programme de soutien en itinérance chronique/épisode « Juste pour Toit »
- Programme de soutien en itinérance situationnelle « Entre 2 Toits »
- Visites pendant l'incarcération
- Accompagnements à la Cour
- Références à des organismes partenaires (toxicomanie, santé mentale, etc.)

SERVICES DE GROUPE

- Programme de soutien pour les femmes ayant vécu des abus sexuels dans le passé (Tourne la page)
- Programme de prévention et de sensibilisation en matière d'ITSS (Joue pas avec ma vie)
- Programme de sensibilisation et d'échanges dans les relations interpersonnelles constructives (Perce-Neige)
- Programme de sensibilisation et d'échanges sur le phénomène de la gestion de la colère (Vivre en paix)

3

L'AUTONOMIE

TROISIÈME NIVEAU : L'AUTONOMIE PERMETTANT L'ÉMERGENCE DES COMPÉTENCES ET DE FORCES

- Activités communautaires
- Ateliers Arts et création
- Travaux communautaires et travaux compensatoires
- Divers comités de travail avec les participantes



Mot de l'équipe

L'année 2021, jusqu'en mars 2022 s'est démarquée par la nécessité de s'adapter à de nouveaux défis et par une remarquable capacité d'adaptation.

Cette adaptation fut présente et nécessaire pour travailler dans le contexte de la nouvelle réalité sanitaire qui a amené son lot de situations imprévues.

Il y a eu aussi l'adaptation aux tâches de la réception par les intervenantes et au changement parmi les membres de l'équipe d'intervention. En effet, il y a eu plusieurs départs et arrivées de professionnelles.

Pour composer avec ces facteurs de réalité, chaque membre de l'organisme a donné le meilleur de soi et a mis en commun ses forces, ses ressources et ses compétences personnelles. Il y a eu de la générosité, de la rigueur, de l'engagement, du professionnalisme, de la créativité et de la fiabilité. Une constance a été le souci d'offrir les meilleurs services aux femmes qui fréquentent le Centre femmes aux 3A de Québec.

Durant cette période, l'importance d'agir contre l'isolement social a été maintenue avec la distribution alimentaire. Aussi, compte tenu d'une forte demande reliée à l'aide alimentaire, au vestiaire et pour les entrepôts, ces services demeurent essentiels pour les femmes qui fréquentent l'organisme. Il importe de continuer de dispenser cette aide communautaire.

Nous tenons à mentionner que toutes ces réalisations ont été possibles grâce à la collaboration et à la participation d'intervenantes stagiaires et ce, tout au long de l'année. Nous les remercions pour leur engagement, leur grande capacité d'adaptation dans le contexte particulier de la situation pandémique.

Nous remercions la direction pour sa grande adaptabilité et pour honorer ses multiples responsabilités. Nous remercions l'adjointe administrative pour l'excellence de son travail et pour son professionnalisme.

Merci au conseil d'administration pour son implication remarquable pour la communauté et pour la reconnaissance et le soutien accordés aux membres du personnel.

Un remerciement également à toutes les personnes qui ont participé au développement du Centre femmes aux 3A de Québec.





L'équipe de travail a eu à faire preuve d'une grande capacité d'adaptation encore une fois, d'engagement, de solidarité et de professionnalisme en exécutant un travail remarquable à tous les niveaux, tant sur le plan de l'intervention que de l'administration, et de la réception, et ce, malgré les difficultés rencontrées en cours d'année.

Les personnes qui composent l'équipe actuelle (2021-2022), avec leur principale responsabilité, sont :

- **Johanne Drouin**, psychologue, responsable des suivis thérapeutiques ordonnés par la Cour, du programme «Tourne la Page» et du programme «Perce-Neige»,
- **Roxanne Lavoie, Ludivine Karoutzos, Catherine Therrien et Mélanie Picher**, responsables du programme «S'Enrichir ensemble» et du programme «Vivre en Paix»
- **Catherine Therrien et Patricia Morin**, responsables du programme en itinérance chronique/épisode «Juste pour Toit» et des dépannages alimentaires du jeudi
- **Alexandra Tremblay et Mégan Gauthier**, responsables du programme «Joue pas avec ma Vie»
- **Catherine Ménard**, responsable du programme en itinérance situationnelle «Entre 2 Toits»
- **Marie-Eve Soucy**, responsable de la réception
- **Suzanne Veilleux**, adjointe administrative
- **Laurie Dionne**, intervenante-étudiante projet Été Carrière été 2021
- **Brigitte Paré**, intervenante responsable des suivis psychosociaux

Même si elles nous ont quitté durant l'année pour différentes raisons, les personnes suivantes ont été très importantes dans l'évolution du CF3A :

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| • Laurie Dionne, | • Alexandra Tremblay, |
| • Marie-Eve Soucy, | • Catherine Therrien, |
| • Roxanne Lavoie, | • Catherine Ménard, |
| • Ludivine Kartoutzos, | • Brigitte Paré. |

Portrait de la clientèle

ÂGE

- 18-25 ans	5 %
- 25-35 ans	20,3 %
- 35-45 ans	22 %
- 45-55 ans	21,4 %
- 56 ans et +	20 %

SCOLARITÉ COMPLÉTÉE

- Primaire	4 %
- Sec. I à sec. IV	25 %
- DEP	12 %
- Secondaire V	22,5 %
- AEP/AEC	6,5 %
- Cégep	16 %
- Certificat Université	2,1 %
- BAC	8,2 %
- Maîtrise / Doctorat	0 %

SITUATION D'HABITATION

- Locataires	54 %
- Propriétaires	5 %
- Vivent en chambre	1 %
- Sans abri	3 %
- Hébergement communautaire	17 %
- Chez parents	2 %
- En détention	8 %
- En transition	1 %
- Autres	6 %

STATUT CIVIL

- Célibataires	63 %
- Conjoints de fait	6 %
- Mariées	2 %
- Séparées	13 %
- Veuves	2 %

CONDITIONS DE VIE

- Vit seule	48 %
- Vit avec conjoint	16 %
- Vit avec enfants	10 %
- Vit avec colocataire	6 %

PARENTALITÉ

- Mères avec enfants à charge ou non	50,5 %
- <i>Enfants de 0-12 ans</i>	<i>45,6 %</i>
- <i>Enfants de 13-17 ans</i>	<i>28,2 %</i>
- <i>Enfants de 18 ans et +</i>	<i>72 %</i>

SOURCES DE REVENUS

- Vivent de l'aide sociale	47 %
- En emploi	18 %
- Au chômage	8 %
- Prêts et bourses	1 %
- Aucun revenu	11 %
- RRQ	3 %
- Autres	12 %

REVENU PERSONNEL

- Aucun revenu	7 %
- 6 000 \$ et moins	2 %
- 6 000 \$ à 12 000 \$	35 %
- 12 000 à 25 000 \$	25 %
- sous le seuil de faible revenu établi à 21 502 \$	70 %

SYSTÈME DE JUSTICE

- 27,4 % ont des démêlés avec la justice
- 47 % ont un lien actuel avec le système de justice (probation, en attente de sentence, sentencée, prévenue, etc.)
- 71 % ont des antécédents judiciaires

PROBLÉMATIQUES PRÉSENTES MENTIONNÉES PAR LES FEMMES EN PREMIÈRE ÉVALUATION

SANTÉ
MENTALE

60 %

PAUVRETÉ

58 %

TOXICOMANIE

44 %

COMPORTEMENTS
VIOLENTS

48 %

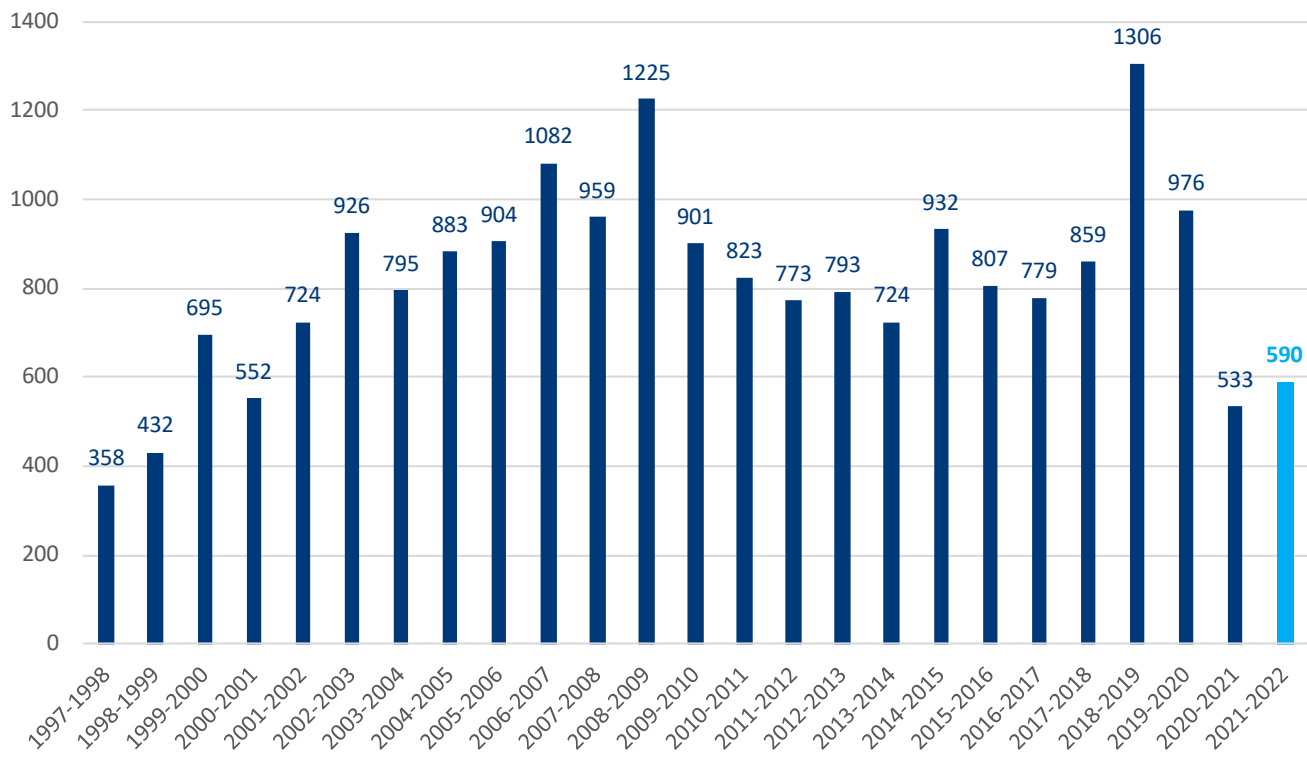
VICTIME DE
VIOLENCE

37,3 %

JUSTICE

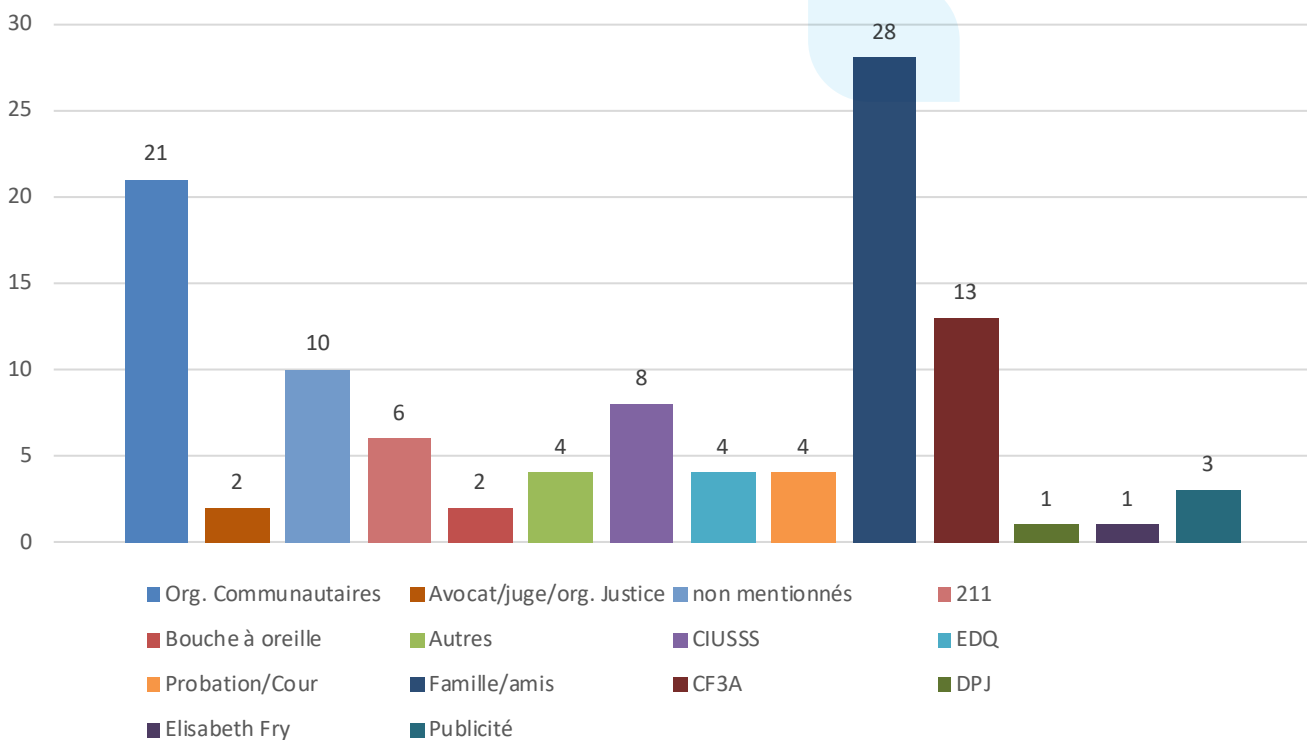
27,4 %

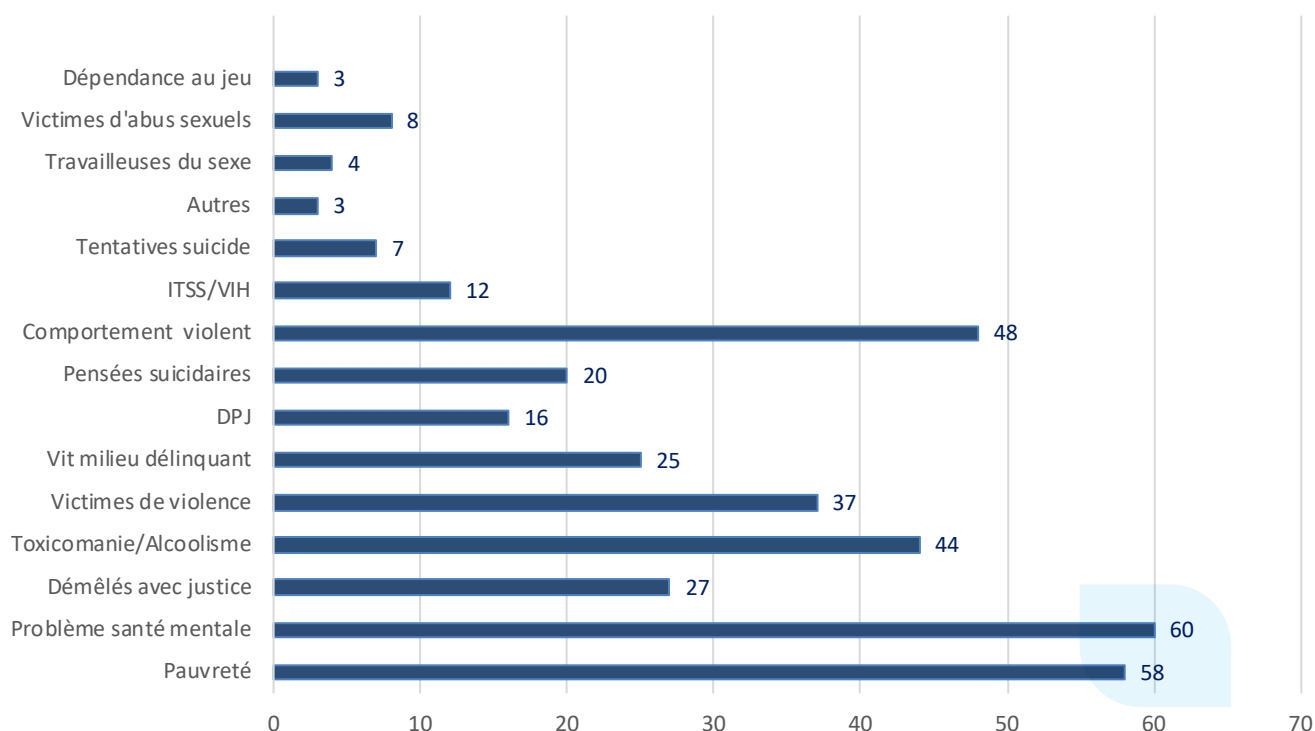
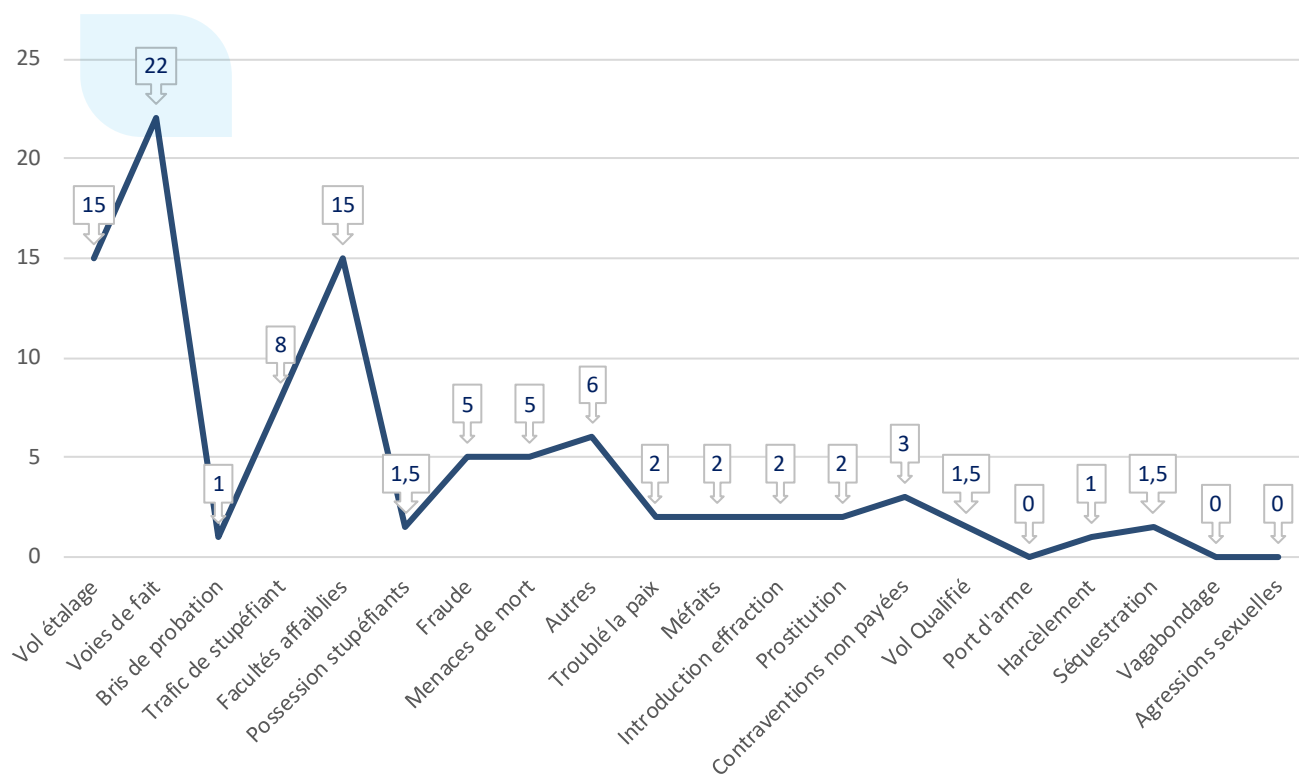
NOMBRE DE PARTICIPANTES DIFFÉRENTES



SOURCES DE RÉFÉRENCES MENTIONNÉES EN ÉVALUATION PAR LES FEMMES

2021-2022





L'accueil

Par ce niveau de service, nous tentons de favoriser l'autonomie des femmes dans les trois domaines reliés à leurs besoins de base, soit la nourriture, l'habitation et le vêtement.

La participation des femmes aux activités qui composent ce volet est représentatif du tableau Portrait de la situation des participantes présenté plus tôt, dans lequel nous retrouvons un taux de 70 % de femmes vivant sous le seuil de la pauvreté et tout ce que cet état de fait peut engendrer. Sans vouloir prétendre que ce volet est le plus important, il est souvent la porte d'entrée sur les autres activités du Centre.

S'ENRICHIR ENSEMBLE

Pour que les femmes augmentent leur autonomie dans la lutte à la pauvreté et ses conséquences

AIDE INDIVIDUELLE

- Dépannages alimentaires	259
- Dépannages vestimentaires	533
- Dons pour le vestiaire	111

AIDE DE GROUPE

- Cuisines du vendredi	00
- Femmes différentes	35
- Dépannages alimentaires COVID	361

ACTIVITÉS SPÉCIALES ASSOCIÉES À LA CUISINE

- Rencontres d'admission cuisine	11
- Rencontres Jardin	05

CUISINE DU JEUDI - DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

AIDE DE GROUPE

- Cuisines du jeudi	00
- Femmes différentes	36
- Dépannages alimentaires COVID	351

ACTIVITÉS SPÉCIALES ASSOCIÉES AU NIVEAU DE L'ACCUEIL

- Accès aux ordinateurs et fax	29
- Douche	18
- Lavoir	89





L'aide

Cet axe est couvert par certains de nos programmes de groupe, mais surtout par l'aide individuelle que nous apportons aux femmes. Ces interventions sont dispensées par une psychologue et des professionnelles formées en orientation, en psychologie, en sexologie, en criminologie et techniciennes en intervention délinquance et en service social. Cette aide permet aux femmes d'accroître leur autonomie, de comprendre leur situation problématique et de cerner leurs motivations à aller plus loin. Au terme de ces rencontres, les femmes sont en mesure d'acquérir une meilleure connaissance d'elles-mêmes et/ou une meilleure préparation à leur maintien dans la vie en communauté. Ces services sont donnés à court et moyen terme. Il arrive que certaines femmes bénéficient de ces services à différentes étapes de leur vie.

Aide individuelle

En 2021-2022, 590 femmes différentes ont reçu des services pour un total de 7390 interventions dont les suivantes :

- Évaluation des besoins	182
- Évaluation des besoins en itinérance	80
- Suivis psychosociaux	301
- Suivis sur ordonnance	79
- Suivis pré-post groupes	143
- Suivis dossier en itinérance	135
- Suivis CRDQ	25
- Émission de rapport	43
- Interventions téléphoniques	110
- Écoutes téléphoniques	153
- Références	136
- Plan d'intervention	03
- Rencontres de soutien et d'aide ponctuelle	126
- Accompagnement à la Cour	00
- Visites pendant l'incarcération	04
- Informations sur le CF3A	789

PROGRAMME ENTRE 2 TOITS

Service d'entreposage et de réorganisation sociale pour les femmes

- Évaluation des besoins	80
- Offres d'entreposage	40
- Entrées en entreposage	46
- Sorties des entreposages	32
- Demandes d'info entreposage	273
- Démarche d'aide au logement	12
- Concertations avec un tiers	46
- Accès aux entreposage	96
- Suivis de dossier	135
- Références	27

PROGRAMME JUSTE POUR TOIT

- Repérage	3 femmes
- Suivis de dossiers et psychosociaux	100
- Entrée en logement, aide déménagement, visite logement	05
- Accès entrepôt, entrée des biens et sortie	20
- Accompagnement santé	12
- Accompagnement finances, logement	36
- Visites au domicile	29
- Rencontres comité clinique	16
- Rencontres comité coordonnateur	10

Aide de groupe

PROGRAMME TOURNE LA PAGE

Pour les femmes ayant vécu des abus sexuels

Tourne la page offre aux femmes un groupe de soutien leur procurant des outils nécessaires afin de briser le silence entourant le phénomène des abus sexuels. Ce programme a pour objectif de se départir de certains blocages face à cette expérience, de dédramatiser leur sentiment de responsabilité et de culpabilité, tout en leur redonnant le sentiment qu'elles ont le pouvoir de changer des choses dans leur vie, et finalement, de développer des alternatives face à certains comportements qui s'avèrent destructeurs pour elle ou autrui. Il est donné au Centre une à deux fois par année, à raison de huit rencontres d'une durée de trois heures chacune, à des groupes de six à huit femmes.

- Nombre de participantes différentes	10
- Suivis pré et post groupe (10 femmes)	51
- Nombre de participations	61

PERCE-NEIGE

Se connaître, s'accepter et ainsi se respecter au sein de nos relations interpersonnelles et affectives

Perce-Neige vise à faire cheminer les femmes vers une meilleure connaissance et acceptation de soi pour se respecter au sein de leurs relations interpersonnelles et affectives en identifiant et en se sensibilisant sur les types de relations entretenues et les formes de pouvoir exercées et subies. Il comprend huit rencontres de trois heures avec huit à dix participantes.

- Nombre de participantes différentes	22
- Suivis pré/post groupe (22 femmes)	60
- Nombre de participations	129

VIVRE EN PAIX

Programme de sensibilisation et d'échange sur le phénomène de la colère et sur la gestion de la colère

Vivre en paix est un programme qui vise à sensibiliser et à amener les femmes à reconnaître ce qu'est la colère et les facteurs favorisant l'utilisation de cette colère afin de prendre du pouvoir personnel sur elle et parvenir à mieux la gérer. Il est dispensé au Centre, deux à trois fois dans l'année (selon la demande), à raison de huit rencontres d'une durée de trois heures, à des groupes de huit à dix femmes.

- Nombre de femmes différentes	23
- Suivis pré et post groupes	66
- Nombre de participations	117

JOUE PAS AVEC MA VIE

Programme de prévention et de sensibilisation en matière d'ITSS

Joue pas avec ma vie vise à prévenir et sensibiliser les femmes à la sexualité, ITSS-Hépatites-VIH, afin de réduire les risques de transmission et connaître les moyens disponibles pour se protéger adéquatement afin d'accroître l'intention d'adopter des comportements préventifs. Ce programme est offert sous forme d'atelier de groupe sur demande aux organismes et à l'Établissement de détention de Québec — secteur féminin.

ACTIVITÉS À L'ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION DE QUÉBEC, SECTEUR FÉMININ

- Nombre d'animations ITSS	02
- Nombre de femmes différentes	21

ACTIVITÉS DANS DIVERS ORGANISMES ASSOCIÉS

- Nombre d'ateliers ITSS	56
- Nombre de participantes différentes	341
- Nombre de participations	436
- Dons de condoms	1 155
- Rencontres individuelles après les animations	01

L'autonomie

Les participantes du CF3A jouent, à leur façon, un rôle déterminant dans leur implication pour répondre davantage à leur besoin d'estime, de confiance et de créativité. On compte plusieurs participantes qui s'unissent et qui s'investissent dans la préparation et l'animation d'ateliers (artistiques, la courtepoinTE, yoga, etc.).

Cette implication est partagée entre leur capacité :

- de choisir et de décider en fonction de leurs choix à partir des connaissances qu'elles ont
- de contribuer à l'autonomie, la liberté et l'engagement d'être en relation avec les autres participantes du Centre
- de profiter d'une reconnaissance de leurs compétences
- de s'attribuer une place centrale et un plus grand rôle
- d'encourager les autres participantes à développer, elles aussi, de nouvelles habiletés créatives et à s'impliquer

VIE COMMUNAUTAIRE

Les activités communautaires visent à augmenter l'autonomie et les compétences des participantes. Elles permettent de créer de nouveaux liens, de briser l'isolement, et de renouveler leur réseau social tout en développant un lien d'appartenance au CF3A, et ce, par le biais d'activités culturelles et sociales.

Fête de Noël

Distribution de cadeaux pour 58 femmes

TRAVAUX COMMUNAUTAIRES ET COMPENSATOIRES

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| - Travaux communautaires | 13 heures
(2 femmes) |
| - Travaux compensatoires | 78h
(1 femme) |

PROGRAMME DE BÉNÉVOLAT

Implications diverses des femmes et amies du Centre pour assurer son bon fonctionnement

- | | |
|--------------------------------|-------|
| - Nombre de bénévoles | 10 |
| - Nombre d'heures de bénévolat | 250 h |

ACTIVITÉS SPÉCIALES ASSOCIÉES AU PROGRAMME DE BÉNÉVOLAT

- Cuisines créatives
- Jardin créatif
- Jardin sur le Toit
- Entretien des locaux
- Vestiaire
- Conseil d'administration
- Travail de soutien à l'organisation d'activités diverses
- Visites pendant l'incarcération



Partenaires financiers 2021-2022

Provincial

- CIUSSS de la Capitale Nationale (Centre Intégré Universitaire santé et services sociaux)
- Ministère de la Sécurité publique du Québec
- Justice Québec
- Condition Féminine Qc
- Emploi Québec

Fédéral

- Ressources Humaines et développement des compétences (SPLI)
- Ressources Humaines et développement des compétences (SPLI-SRA)
- Service Canada (Été Carrière Canada)

Fondations

- Fondation Québec Philanthrope
- Fondation GDG
- Fondation Saison Nouvelle
- Sœurs de St-Joseph de St-Vallier
- Sœurs de la Charité
- Sœurs de St-Cœur de Marie
- Centraide Québec Chaudières Appalache
- Vide ta sacoche

Municipal

- Ville de Québec
- Communauté métropolitaine de Québec

Donateurs et donatrices

POUR LA FÊTE DE NOËL ET AUTRES ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

- Sœurs de Saint-François d'Assise
- Sœurs de la Charité de Québec
- Sœurs Province St-Joseph des Servantes du St-Cœur-de-Marie
- Sœurs St-Joseph-de-St-Vallier
- Les Capucins de Québec
- Les Augustines de la Miséricorde
- Maison provinciale des Ursulines
- X-Tube Multimédia
- Bizou International
- Ashton, 1^{er} avenue
- Dollorama
- Fondation Réno Jouets
- Bazar des jouets du Lac St-Charles
- La Maison Simons
- La Vie en Rose
- La Boîte à pain
- Fournée Bio
- Restaurant Les Colocs
- Pharmacie Pharmaprix
- Pharmacie Jean Coutu, boul. St-Anne
- Pharmacie Jean Coutu, de la Canardière
- Pharmacie Proxim, boul. Jean Lesage
- Pharmacie Familiprix, 3^{ième} Avenue
- Denis Guérin
- Caisse Desjardins Limoilou (Fête de Noël)
- Caisse Desjardins Limoilou (Fond d'aide au développement du milieu)
- Député de Jean Lesage, M. André Drolet
- Salon du livre
- Musée de la Civilisation
- Festival Juste pour rire
- Vide ta sacoche
- Chlorophyle
- Womance

Partenaires, collaborateurs et collaboratrices

- Accroche-toit
- Alter Justice
- Armée du Salut
- Association des cuisines collectives et créatives de la région de Québec
- Atelier de préparation à l'emploi (APE)
- Baratte (La)
- Bouchée généreuse (La)
- Carrefour jeunesse emploi de la Capitale, Charlesbourg, Montmagny, Portneuf, etc
- Centre d'amitié autochtone de Québec
- Centre d'action bénévole de Québec (CABQ)
- Centre des Femmes de la Basse-Ville
- CLSC de Québec et ses environs
- Centre de crise de Québec
- Centre de prévention du suicide
- Centre de réadaptation en dépendance de Québec (CRDQ)
- Centre Étape pour femmes
- Centre Jacques Cartier
- Centre local d'emploi de la région de Québec
- Centre Louis-Joliet
- CIRCQ
- Cour criminelle, avocats, aide juridique
- CRC le Pavillon
- CRIVIFF
- DESMO Québec et Ste-Foy
- DPJ
- Émiss'Ère
- Entraide jeunesse
- Établissement de détention de Québec (EDQ)
- Elisabeth Fry de Québec
- Faubourg St-Jean
- Fondation du Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve
- Maison Charlotte (Armée du Salut)
- Maison Dauphine
- Maison de la famille de Québec
- Maison Hélène-Lacroix
- Maison Jean-Michel Anctil
- Maison Marie-Rollet
- Maison le Rucher
- Maison Marie-Frédéric
- Maison Richelieu
- Médecins et spécialistes
- Miels-Québec
- Moisson Québec
- Mon Limoilou.com
- Patro Roc-Amadour
- PECH
- PIPQ
- Police de Québec
- Point de Repères
- Portage Québec
- Probation de Québec et Sainte-Foy
- Régie du logement
- Rendez-vous Centre-ville
- Résidence La Colombière
- SARCA, Service d'accueil, références, conseil, accompagnement
- Sources Vives
- Universités, cégeps et écoles
- Ville de Québec et arrondissement Limoilou
- YWCA

Formations

Formation reçues par les employées en 2021-2022

- **Formation ASRSQ « Favoriser la résilience et la motivation en période de pandémie et confinement »** (Alexandra) · 21 avril 2021
- **Colloque S'EXPLIQUE, Pour une sexualité multidimensionnelle** (Alexandra) · mai 2021
- **Formation avec la Table RH « Enjeux actuels des équipes de travail »** (France) · 7 mai 2021
- **Formation sur Usure compassion (Porte-Clé)** (Catherine T, Roxanne) · 20-28 mai 2021
- **Formation avec ASRSQ « Intervenir auprès des usagers à risque ou ayant un TUS - pratiques probantes »** (Alexandra) · 27-28 mai 2021
- **Formation par Psychom Québec Formation sur la communication** avec Guillaume Dulude (Alexandra et Catherine M.) · juillet 2021
- **Formation du MSSS en Violence conjugale et outil d'intervention psychosocial ZOOM** (Brigitte, Laurie, Catherine T) · été 2021
- **Supervision professionnelle en thérapie brève orientée vers les solutions (5 h)** (Johanne) · sept. 2021
- **Formation sur attachement et trauma (Porte-Clé)** (Catherine T) · 8-9 sept. 2021
- **L'écriture thérapeutique : Outil pour redonner du pouvoir au client, meilleure gestion des émotions** (Johanne) · 8 oct. 2021
- **Séminaire 1 d'intégration : approche brève orientée vers les solutions** (Johanne) · 29 oct. 2021
- **Formation ASRSQ « L'incarcération et ses impacts un parcours de l'intérieur »** (Alexandra) · 2-3 nov. 2021 (Zoom)
- **Formation avec ASRSQ sur « Substances psychoactives et nouvelles tendances »** (Alexandra) · 7-8 dec 2021 (Zoom)
- **Séminaire 2 d'intégration : approche orientée vers les solutions** (Johanne) · 17 déc. 2021
- **Formation Table RH « La notion de confiance et de sécurité psychologique dans une équipe de travail »** (France) · 1^{er} fév 2022
- **Formation ASRSQ « Théories du choix »** (Catherine et Alexandra) · 2-9-16-23 fév. 2022
- **Séminaire 3 : approche orientée vers les solutions** (Johanne) · 18 fév. 2022

Formations dispensées

Présentation des services du CF3A à divers organismes/publics :

- Députée Julie Vignola (France) · 28 juin 2021 (au CF3A)
- CAB (Catherine T.) · 28 juin 2021 (sur Zoom)
- MIELS (Alexandra) · juillet 2021
- Sarah Plamondon (CIUSSS) (France) · 14 septembre 2021 (au CF3A)
- RGF (France) · 23 nov. 2021 (au CF3A)
- Cégep Garneau DEC intervention délinquance (Alexandra) · 14 fév. 2022
- Étudiants école secondaire Les Sentiers projet YPI (France) · 7 mars 2022 (sur Zoom)
- DPJ (France) · 14 avril 2022
- Programme IMPAC · 3 mai 2022

Stagiaires

Pour 2021-2022, les 3 stagiaires suivantes ont effectué plusieurs heures de stage à titre de soutien à la clientèle et à l'organisme :

- **Daniela Cardenas Barrera**
(DEC travail social, Collège Ste Foy)
novembre 2021 à mars 2022
- **Anne-Claire Monaghan Matthews**
(DEC Éducation spécialisé, Cégep Mérici)
janvier à mars 2002
- **Emmanuelle Tremblay**
(BAC criminologie, Université Laval)
janvier à avril 2022

Implications sociales, concertations

- Membre du Comité régional intersectoriel en sécurité alimentaire (CRISA)
- Table de concertation Carrefour Violence conjugale Québec-Métro
- Table ITSS milieu Carcéral
- Présence comité directeur Porte Clé
- Table Ressources Humaines d'Emploi Québec
- Participation aux activités de la clinique SPOT
- Participation AGA de Lauberivière
- Participation AGA Centraide
- Participation AGA RAIQ
- Diverses assemblées du ROC-03
- Présentation du CF3A à plusieurs organismes
- Présence AGA Miels Québec (Zoom) 8 juin 2021 (France, Alexandra)
- Participation aux activités d'information du PSOC au ROC-03 (France) 28 avril 2022

Adhésions, membership et accréditation

- **Alter Justice**
- **ASRSQ** (Association des services de réhabilitation sociale du Québec)
- **BAIL** (Bureau, aide, logement)
- **Baratte**
- **CAB Québec** (Centre d'action bénévole de Québec)
- **Centraide Québec**
- **Centre de Référence 211**
- **Chambre de commerce de Québec**
- **CIRCQ** (Comité des intervenants du réseau correctionnel de Québec)
- **CRISA** (Comité régional intersectoriel en sécurité alimentaire)
- **Droit de Cité**
- **FROHQ** (Fédération régionale des OBNL en habitation de Québec—Chaudière—Appalaches)
- **GDDQ** (Groupe de Défense des Droits des Détenus du Québec)
- **RAIQ** (Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec)
- **RGF-CN 03** (Regroupement des groupes de femmes de la région 03)
- **ROC 03** (Regroupement des organismes communautaires de la région 03)
- **Société de criminologie du Québec**
- **SPOT** (clinique médicale)

ANNEXE 1

Liste des membres du conseil d'administration pour l'année 2021-2022

- | | |
|--------------------------|---|
| • Présidente | Camille Roy (secteur public) |
| • Trésorière | Alexandra Beaulieu (secteur privé) |
| • Secrétaire | Vanessa Breton Beaulieu (secteur communautaire) |
| • Administratrice | Audrey Bourassa (secteur public) |
| • Administratrice | Céline Lemay-Thibault (secteur public) |
| • Administratrice | Annie Bélanger (secteur public) |
| • Administratrice | Janie Morency (secteur communautaire) |

Informations supplémentaires

Nous comptons actuellement 27 membres de la corporation et ces 27 membres étaient présents lors de l'assemblée générale annuelle du 21 juin 2021.

Le Centre Femmes aux 3 A de Québec est ouvert de 8h30 à midi et de 13h à 16h30 du lundi au vendredi et ce, 50 semaines par année. Le CF3A ferme deux semaines pour les vacances de Noël, ce qui fait que nous avons de la disponibilité sur les douze mois de l'année.

Nous couvrons actuellement la grande région de Québec 03.



**Centre femmes
aux 3 A de Québec**

Centre Femmes aux 3 A de Québec
270, 5^e Rue, Québec (Québec) G1L 2R6

Téléphone : 418-529-2066
Numéro sans frais : 1-888-529-2066

reception@cf3a.ca

www.cf3a.ca



facebook.com/CentreFemmesAux3A